

# Un Año de Esperanza: Reporte Anual 2019



**AMOS**  
Salud y Esperanza



## Carta de los directores

Desde su inicio, Fundación AMOS ha sido guiada por el sueño de **Salud para Todos**.

**Salud para vivir** una vida plena.

**Salud para ver crecer a los niños** sanos.

**Salud para servir a nuestras comunidades** y hacer del mundo un lugar mejor.

**Salud para Todos** es una frase acuñada hace más de 40 años en la **Declaración de Alma Ata** de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la primera conferencia internacional donde se reconoció por primera vez la importancia de la participación de las comunidades en la atención primaria en salud.

La **Salud para Todos** involucra a las comunidades mismas, *“es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”*, y **no conoce distingo de raza, ideología política, religión, condición social o económica**.

Por más de una década, gracias a nuestros donantes y aliados, que también creen en el sueño de Salud para Todos, hemos trabajado de la mano con líderes locales en Nicaragua para salvar las vidas de madres embarazadas y bebés recién nacidos, y ayudar a mejorar la salud de miles de personas vulnerables.



Dra. Gabriella Woo, Directora País

**Nuestros programas sirven a más de 74,000 personas en 5 regiones del país**, donde continuamos trabajando para reducir las inequidades en salud.

**Es un honor poder continuar el legado del Dr. Gustavo Parajón**, uno de nuestros fundadores y pionero de la atención primaria en salud en áreas rurales de Nicaragua hace más de 50 años. Su trabajo sentó las bases para la labor que hoy realiza Fundación AMOS junto con las comunidades a las que servimos, nuestros socios locales e internacionales.

Mientras Nicaragua sigue enfrentando serios desafíos económicos, sociales y políticos, nos sentimos bendecidos por el liderazgo de nuestro personal y voluntarios. Estamos agradecidos por nuestras alianzas con iglesias, universidades, fundaciones, delegaciones y nuestros generosos donantes. **Agradecemos a Dios por nuestros trabajadores de la salud comunitaria, cuyo servicio inquebrantable a sus hermanos en 25 comunidades vulnerables, hacen que la salud para todos sea posible.**

¡A todos nuestros colaboradores y socios, gracias por su apoyo continuo, que nos permite ayudar a las personas necesitadas, mejorando su salud y compartiendo esperanza!

Sinceramente,

*David Parajón*

**Dr. David Parajón**  
Director Ejecutivo

*Laura Parajón*

**Dr. Laura Parajón**  
Directora de Estrategias

*Gabriella Woo*

**Dr. Gabriella Woo**  
Directora País



**“Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que reboen de esperanza por el poder del Espíritu Santo.” -Romanos 15:13**

## ¿En dónde trabajamos?

**¡Nos das  
esperanza para  
2020 y más  
allá!**

Como organización de salud pública, AMOS está implementando medidas en nuestro campus y en las comunidades a las que servimos para prevenir la propagación del virus y evitar muertes. Nos estamos comunicando con otras Organizaciones y con el Ministerio de Salud de Nicaragua (MINSa) para explorar formas de colaboración. Las comunidades vulnerables sentirán más los efectos sobre la salud y la economía.

Sólo gracias a tu generosidad podemos continuar con nuestros programas existentes, abordar necesidades de salud cruciales y proteger a las personas que están en mayor riesgo. ¡Gracias por tu continuo apoyo!  
¡Haces posible este trabajo!

**¡Gracias por tu  
continua  
generosidad, que  
hace posible  
nuestra labor!**

HONDURAS

NICARAGUA

COSTA RICA

Chinandega

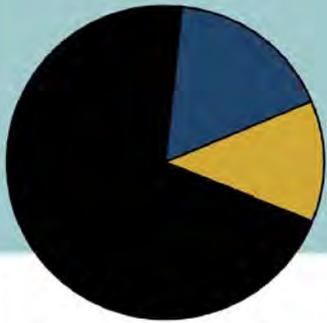
Matagalpa

Boaco

Managua

RACCS

Chontales



**People Served  
Per Program**

**Zika Program: 50,000\***

**Urban Primary  
Health Care: 8,788\***

**Rural Primary Health  
Care: 12,028**

\*Urban Primary Health Care includes Villa Guadalupe patients and some people served by the Zika Program.

## Misión

AMOS Salud y Esperanza es una organización cristiana sin fines de lucro que existe para mejorar la salud de las comunidades empobrecidas trabajando junto a ellas en salud, educación y desarrollo.

## Visión

A través de nuestras asociaciones, buscamos:



Salud para todas las personas.



Un mundo donde ningún niño muera por una enfermedad prevenible.



Sistemas de salud que empoderen a las comunidades



## Lo hiciste posible... ¡Una nueva clínica dental!

El año pasado, gracias al generoso apoyo de nuestros donantes, pudimos hacer realidad un sueño de hace mucho tiempo: ¡Abrimos nuestra clínica dental!

Durante muchos años, habíamos escuchado de nuestros pacientes acerca de la necesidad de servicios dentales accesibles. En Nicaragua, la mayoría de estos servicios sólo están disponibles a través de consultorios privados, y con costos que muchas familias pobres no pueden pagar.

Este fue el caso de Lileana. Lileana estaba embarazada de 8 meses de su tercer hijo. Ella vive con sus dos hijas y su esposo, cerca de la comunidad de Nejapa. En el segundo trimestre de su embarazo, ella comenzó a tener problemas con sus dientes.

*"Era muy doloroso" - nos dijo - "no podía comer, y a veces el dolor me mantenía despierta por la noche. Estaba desesperada por aliviarlo".*

Lileana buscó la ayuda de muchos dentistas, pero le dijeron que costaría entre \$ 200 y \$ 300, un precio que ella no podía pagar.

*"Fui a la clínica de El Samaritano por mis controles prenatales, y entonces vi el rótulo*



*¡Nuestra dentista en AMOS, la Dra. María Soto, tiene un gran corazón para ayudar a las personas más vulnerables a tener sonrisas saludables!*

**anunciando los nuevos servicios dentales. ¡Estaba tan emocionada!** Lileana explicó: **"La dentista realizó un procedimiento para aliviar el dolor. Eso me ayudó mucho. ¡Ahora puedo comer bien otra vez y mi dolor se ha ido! Después de dar a luz a mi bebé, volveré a la clínica dental para completar mi tratamiento".**

Tu apoyo continuo es muy importante para ayudar a futuras mamás como Lileana. Hay un enlace directo entre la salud bucal de una mujer embarazada y la salud de su bebé. Las enfermedades de encías en embarazadas, se asocian con partos prematuros, bebés de bajo peso al nacer y preeclampsia. **¡Gracias por ayudarnos a promover la buena higiene bucal en Nejapa!**

## Ayudaste a Petronilo a salvar una vida



*Petronilo Gaitán (gorra blanca), Promotor de Salud de Fila Grande*

Lidia estaba tan preocupada por su hijo de tres años, José. Él había estado tosiendo durante días y ahora tenía dificultad para respirar.

José tenía fiebre y no quería comer ni beber agua. No quería jugar ni se reía. Lidia estaba angustiada.

Ella caminó tan rápido como pudo hacia la casa base, llevando a su hijo en brazos. Ella sabía que Petronilo Gaitán, promotor de salud de la comunidad de Fila Grande, podría ayudarles sin costo alguno.

Una vez allí, Petronilo examinó al pequeño José e identificó que tenía síntomas de neumonía.

Gracias a ustedes, Petronilo y otros promotores de salud han sido capacitados en protocolos sencillos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), diseñados para salvar a niños pequeños de enfermedades comunes que pueden llegar a matar, como la neumonía y la diarrea. La generosidad de nuestros donantes también proporciona medicamentos esenciales para las casas base.

*"Le di al niño las primeras dosis de amoxicilina, acetaminofén y un inhalador. Después, le di más medicamentos a la madre y le enseñé cómo dárselos a su hijo", dijo Petronilo.*

*"Al día siguiente, los visité en su*

*casa - comentó - estaba mucho mejor. No tenía fiebre y ya estaba comiendo de nuevo".*

Una semana después, el pequeño José se había recuperado completamente.

*"Estoy orgulloso de poder ver a Dios trabajando a través de mí para ayudar a niños como José. Sin medicamentos en nuestra casa base y mi capacitación con Fundación AMOS, este niño podría haber muerto."*

**Gracias por ayudar a promotores de salud, como Petronilo Gaitán, a salvar vidas y traer esperanza a mamás como Lidia y bebés como José.**

## 2019 fue un año de esperanza. Esto fue lo que nos ayudaste a alcanzar:



**Cero**  
muertes maternas



Servir a 25 comunidades



Servir a más de  
74,600 personas



926 niños menores de 5 años recibieron  
suplementos nutricionales



851 voluntarios de la  
salud comunitaria  
activos

25  
promotores  
rurales de  
salud en  
total



3 nuevos promotores de salud capacitados para:  
- Tratar enfermedades  
- Prevenir enfermedades  
- Fortalecer el desarrollo comunitario



3 nuevas clínicas:  
- La Pimienta  
- Villa Guadalupe  
- Clínica dental en Nejapa

## “Por eso me convertí en una consejera de salud”

Martha Reyes ha sido voluntaria como Consejera de salud para servir a su comunidad, Nejapa, durante casi un año. Ella trabaja en estrecha colaboración con el personal de Fundación AMOS para brindar seguimiento a los pacientes más vulnerables, y facilita sesiones educativas en nuestro grupo de apoyo para pacientes con enfermedades crónicas, llamado Amigos Crónicos.

Martha explicó: *“Algunos de mis vecinos son personas con problemas de salud graves, como una anciana de 75 años de edad con úlceras varicosas. Ella está confinada a una silla de ruedas y es muy difícil para ella salir de la casa. Estas personas no tienen a nadie que cuide de ellas. Por eso me convertí en una consejera de salud.”*

*“Con AMOS, he aprendido acerca del cuidado de heridas y sobre cómo tomar signos vitales. ¡Me encanta servir! Me siento útil y sé que mi trabajo es fructífero”.*

En mayo del año pasado, Martha tomó la iniciativa de replicar las sesiones para los grupos de apoyo que AMOS realiza en nuestro campus y hacerlas en su propia casa, de manera que sus vecinos con **problemas de movilización pudieran asistir.**



17 

Consejeros de salud en Nejapa

383 

Personas participando en grupos de apoyo

Ella nos dijo: *“Hay un paciente que tenía problemas para controlar su diabetes e hipertensión. Yo empecé a visitarlo, y trabajamos en un plan para mejorar su nutrición y la disciplina con sus medicamentos. Ahora, su glucosa y presión arterial están muy cerca del rango normal”.*

*“Gracias a ustedes, he podido ayudar a mis vecinos. Me dan el conocimiento que necesito para ayudar a los enfermos y prevenir enfermedades. No hay manera que podríamos hacer esto sin ustedes y su apoyo. Por favor oren por nosotros, oren por nuestros pacientes con enfermedades crónicas.”*



*“Nuestro viaje de misión fue la experiencia más humilde. La gente estaba muy agradecida por nuestra ayuda y apoyo. Era una cosa de Dios ... es la única forma de explicar la experiencia. Sentí que yo debía estar allí. No puedo esperar para continuar ayudando con los pacientes cuando regrese a Nicaragua otra vez. ¡Gracias por todo lo que hacen para ayudar a las personas más agradecidas que he conocido!”*

- Crystal Fields, integrante del equipo de Misión Médica de ChenMed.

## ¡Tu apoyo hace una diferencia!

Cuando trabajamos en alianzas a largo plazo con individuos, delegaciones, comunidades, iglesias, universidades, fundaciones y donantes como ustedes, ¡podemos hacer mucho más de lo que podríamos hacer solos!

**Caminar, servir, aprender y crecer junto a ustedes es lo que hace un cambio duradero posible.**

Para los miembros de delegaciones, nuestros nuevos donantes, donantes mensuales y todos ustedes que continúan orando y apoyando a nuestro ministerio fiel y generosamente; ¡gracias por unirse a nosotros para crear un mundo donde hay salud y esperanza para todos!



## **En una emergencia Silvina estuvo ahí**

Yedri estaba en labor de parto. Ella pensó que tenía un par de semanas más, pero iba a tener a su bebé justo en ese momento.

Yedri vive con su esposo en la comunidad rural La Pimienta, Chinandega. En ese momento, no había promotor de salud específicamente sirviendo a su comunidad.

Su esposo mandó a llamar a Silvina Lainez, promotora de salud en la comunidad vecina El Calderón.

Cuando Silvina se dio cuenta de lo que estaba sucediendo, ella inmediatamente llamó al Centro de Salud más cercano pidiendo una ambulancia. Pero no había ninguna disponible, y para empeorar las cosas, nadie podía salir de la comunidad porque el río se había desbordado. Entonces, con la ayuda de una partera, Yedri tuvo que dar a luz a su bebé en casa.

Silvina sabía que aunque Yedri ya había dado a luz, seguía siendo importante llevarla a un Centro de Salud en caso que surgieran complicaciones con ella o su bebé.

*Silvina nos dijo: "Cuando yo examiné a Yedri y a su bebida, me di cuenta que ambas debían ser llevadas a un Centro de Salud de inmediato. Yedri tenía mucho dolor en su abdomen y yo recordé de mis entrenamientos con AMOS que eso era una señal de peligro después de dar a luz".*

*"Sospechaba que su placenta no había salido por completo, lo que puede ser una complicación muy seria. También noté que la niña estaba teniendo problemas para respirar, así que realicé una técnica para tratar de ayudarla a respirar mejor".*

El esposo de Yedri no quería que fueran al Centro de Salud. Él quería que se quedaran en casa. Pero Silvina sabía que sus vidas corrían peligro y les

insistió en que fueran. Yedri y su bebé estuvieron en el hospital por 8 días. Ella tenía la placenta retenida, lo que podría haberle causado una hemorragia fatal. Y su bebé tenía líquido en los pulmones y también requería de cuidados especiales.

*¡Silvina les agradece por ayudarla a salvar vidas! "Estoy muy agradecida por mis capacitaciones con AMOS donde aprendí acerca de las señales de peligro para madres en el posparto y de bebés recién nacidos. Gracias a ustedes pude ayudar a Yedri y a su bebé, y ahora ambos están de regreso en La Pimienta, felices y saludables."*

*¡Gracias por ayudarnos a capacitar líderes locales en Nicaragua en protocolos de salud que salvan vidas! Ustedes le dan tanta esperanza a miles de familias, y por eso estamos muy agradecidos.*



**¡Regala salud y  
esperanza!**

**Haz una donación  
en línea en  
[amoshealth.org/donate](https://amoshealth.org/donate)**

**Únete al club de  
donantes mensuales:  
[amoshealth.org/monthly](https://amoshealth.org/monthly)**

**Para hacer una  
donación a través de tu  
banco, envía un correo  
electrónico a  
Christine Lafferty a  
[communications@  
amoshealth.org](mailto:communications@amoshealth.org)**



KM 9.5 Carretera Vieja a León  
Del Cementerio Nejapa 1600 metros al noroeste  
Managua, Nicaragua

 [facebook.com/AMOSSalud](https://facebook.com/AMOSSalud)

 [@amos.nicaragua](https://www.instagram.com/amos.nicaragua)

 [communications@amoshealth.org](mailto:communications@amoshealth.org)

 [amoshealth.org](https://amoshealth.org)