

## Reporte Anual 2021

### *Sembrando Esperanza*



*"Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera!"*

**- Salmo 1:3**



## Carta de Nuestra Directora Ejecutiva

Hace quince años, nuestros co-fundadores, Dr. Gustavo Parajón Domínguez, Dra. Laura Chanchien-Parajón y Dr. David Parajón, sembraron semillas de fe, esperanza y amor en buena tierra.

El ministerio de AMOS inició con la convicción de que todos merecen tener salud y esperanza - sin importar donde nazcas o donde vives - y que juntos, podemos disminuir las inequidades en salud y crecer hacia un mundo más justo. Al día de hoy, todo lo que hacemos en AMOS todavía está basado en esta convicción. Y sabemos que esas raíces están firmemente plantadas en nosotros también.

El año pasado, fuimos bendecidos una vez más con una inmensa muestra de apoyo de personas de buen corazón, y no podríamos estar más agradecidos. Gracias por ayudarnos a plantar semillas de esperanza apoyando capacitaciones para líderes locales para prevenir, identificar y tratar enfermedades en comunidades rurales remotas.

Este apoyo nos permitió ayudar a niños en riesgo de desnutrición para que puedan crecer sanos y fuertes y alcanzar su máximo potencial. Nos ayudó a fortalecer la capacidad de las comunidades para

responder a emergencias de salud y salvar la vida de mamás, bebés y otros pacientes vulnerables.

Trabajando juntos, pudimos llegar a más de 24,000 nicaragüenses necesitados en 25 comunidades y compartirles salud y esperanza.

Aunque seguimos enfrentando desafíos sin precedentes, nos inspira el compromiso de los voluntarios de la salud comunitaria, que han servido incansablemente en cada crisis. Y también nos consuela y fortalece su apoyo inquebrantable.

Mientras AMOS se prepara para entrar en un capítulo nuevo y emocionante, humildemente les pedimos que oren por este ministerio. Qué Dios nos conceda la sabiduría, el valor y la fidelidad para seguir trabajando por un mundo mejor, donde haya salud y esperanza para todas las personas.

Con mucha gratitud,

*Gabriella Woo*

Dr. Gabriella Woo  
Directora Ejecutiva



## Datos de Impacto 2021



25 comunidades atendidas



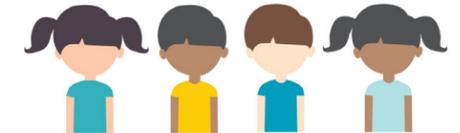
161 voluntarios en salud comunitaria activos



Más de 24,000 personas beneficiadas



39 candidatos a promotores de salud en entrenamiento



1,158 niños y niñas menores de 5 años recibieron paquetes con arroz fortificado



95% de los niños y niñas de 2 años cuentan con un peso saludable



¡Las comunidades rurales ahorraron un estimado de \$68,000 en costos de transporte al tener acceso a atención en salud y medicina en sus comunidades!



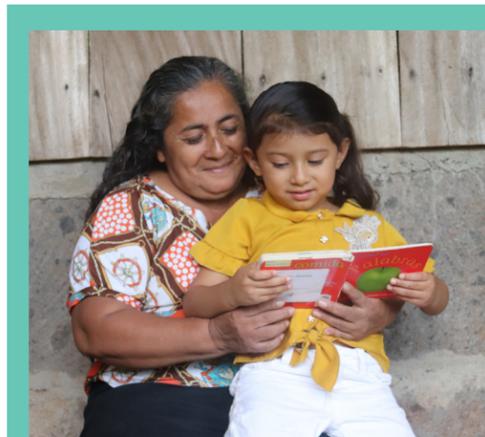
Cero muertes maternas

\*Datos correspondientes al período octubre 2020 - septiembre 2021.

*“Los niños solían morir muy a menudo, de neumonía o deshidratación, vómitos, e incluso diarrea. Las madres daban a luz en casa y muchas de ellas morían durante el parto. Afortunadamente, gracias a su apoyo, ¡las cosas han cambiado para mejor!*

*Ahora, cuando hay una emergencia, podemos coordinarnos con las autoridades de salud y conseguir una ambulancia. Si hay una madre embarazada, un niño enfermo o una persona herida, podemos llevarlos a un hospital. Las mujeres no dan a luz en casa; dan a luz a sus bebés de manera segura en una unidad de salud. Y si hay complicaciones, pueden ser trasladadas a un hospital”.*

*~Agustín Malueños, Promotor de Salud en El Cedro, Región de la Costa Caribe Sur de Nicaragua*





# Plantando Semillas de Cambio: Transformando el Cuido de la Salud en Nicaragua 2022-2024

Durante los últimos 15 años, AMOS ha trabajado en comunidades remotas y con la población local para cambiar la forma en que se implementan los servicios de atención en salud, plantando y volviendo a plantar raíces. A finales de 2021, la Junta Directiva de AMOS aprobó un plan estratégico de tres años para guiar nuestra visión de "salud para todos". Esto es sólo parte de lo que pretendemos lograr a medida que crecemos juntos hacia un futuro mejor:

**Proteger** el futuro de nuestra misión invirtiendo en el crecimiento y continuando apoyando a los líderes locales que están ayudando a sus comunidades a alcanzar su máximo potencial.

**Refinar** nuestros programas para que tengan el mayor impacto posible, para que otras organizaciones y otros países puedan replicar nuestro modelo para abrir un mundo de justicia y posibilidades.

**Colaborar** con las escuelas de medicina de Nicaragua para transformar el sistema de educación en atención en salud, y que los médicos estén aún más empoderados para ser campeones para los más necesitados.

**Aprovechar** nuestra alianza con el sistema de salud de Nicaragua para compartir nuestro modelo y ayudarles a aprovechar a los trabajadores de la salud comunitaria para llevar salud y esperanza hasta la última casa en la comunidad más remota.

## En la raíz de todo:

En Nicaragua y alrededor del mundo, millones de personas aún mueren por enfermedades tan tratables y prevenibles como la neumonía y la diarrea. Nuestra fe nos llama a transformar la atención médica para las poblaciones más necesitadas, centrándose en el mayor recurso de nuestro mundo: su gente.

Al final, todos merecemos más de los sistemas en los que nacimos, pero juntos plantamos las semillas que ayudan a hacer crecer el reino de paz y justicia de Dios aquí en la tierra.



## Una Esperanza de Vida - Testimonio

Ramón Barrera es el Promotor de Salud en la comunidad remota de Nawawasito, en la Región de la Costa Caribe Sur de Nicaragua. El año pasado, Ramón y su esposa, Dalila, esperaban su primer hijo juntos.

*"En julio, Dalila tenía 8 meses de embarazo", compartió Ramón. "Un día, noté que tenía los pies y la cara inflamados, y cuando le tomé la presión arterial, estaba más alta de lo normal".*

Por sus entrenamientos con AMOS, Ramón sabía que éstos podrían ser signos de peligro durante el embarazo.

*"La llevé al centro de salud del pueblo más cercano. Desafortunadamente, el ginecólogo no llegó y nos dijeron que regresáramos otro día. Pero yo sabía que Dalila necesitaba ver a un médico con urgencia, así que insistí y pregunté si algún otro médico podía verla. Cuando un doctor la examinó, le diagnosticaron preeclampsia".*

La preeclampsia es una complicación grave del embarazo caracterizada por presión arterial alta y signos de daño en otros órganos como el hígado o

los riñones. Puede ser fatal tanto para las mamás como para sus bebés.

Dalila fue enviada de inmediato al hospital de la ciudad más cercana.

*"Los médicos tuvieron que realizar una cesárea y nuestra niña nació prematuramente a los 8 meses. Pasó cuatro días en una incubadora. Dalila tuvo que permanecer una semana en el hospital bajo observación.*

*"Gracias a mis capacitaciones con AMOS, conocía las señales de alarma a las que debía estar atento. Doy gracias a Dios que Dalila y nuestra hija sobrevivieron y están saludables de regreso en nuestra comunidad".*

El apoyo de nuestros donantes nos ayuda a capacitar a líderes locales como Ramón, para que puedan prevenir muertes de madres y bebés en sus propias comunidades. ¡Qué Dios les bendiga por ayudar a salvar a Dalila y a su hermosa niña!



## Prosperando y Creciendo

Con tan sólo 6 meses, la vida del bebé José Ángel fue amenazada por una enfermedad completamente tratable.

**“Sus padres me llamaron casi a las 11 de la noche para ir a verlo”, dice Ada Luz Montenegro, Promotora de Salud en la comunidad remota de Apantillo. “El pequeño José Ángel llevaba 6 días enfermo, pero su familia pensó que era un resfriado común. Le habían estado dando té y medicina natural. Pero sólo estaba empeorando”.**

Ada Luz sabía que era una emergencia y se apresuró a llegar, incluso en medio de la noche.

**“Cuando llegué, José Ángel tenía fiebre. No podía respirar bien y su piel estaba morada. Lo examiné y sus síntomas indicaban que tenía neumonía. Realmente estaba en estado de emergencia”.**

Ada Luz sabía que José Ángel estaba demasiado enfermo para recibir tratamiento en la comunidad, así que llamó a la ambulancia del centro de salud más cercano.

**“La ambulancia tarda más de 2 horas en llegar a nuestra comunidad, así que le di al bebé una primera dosis de tratamiento, siguiendo los protocolos de AMOS. Cuando llegó la ambulancia, José Ángel**

**estaba un poco más estable. Estuvo varios días en el centro de salud con un nebulizador.”**

Gracias a Dios, el pequeño José Ángel se recuperó y regresó a casa con sus padres y su hermano mayor. ¡Tu apoyo asegura que líderes locales como Ada Luz Montenegro estén capacitados para responder a emergencias de salud como ésta!

Gracias a nuestros donantes y aliados, José Ángel sigue vivo, creciendo sano y fuerte.



**“Me inspira el amor. Amor por mi comunidad, por mi familia, por mi pueblo, por mi prójimo. Todos los días veo las dificultades de los demás, ya sea una persona herida que necesita ayuda o un niño con diarrea. Me llena de alegría servir a los demás, sin esperar nada a cambio. Cuando estoy curando una herida o cuidando a un enfermo, recuerdo el pasaje bíblico del Buen Samaritano y hago mi trabajo con aún más entusiasmo, todo para que las personas a las que cuido puedan recuperar la salud. Con el apoyo de todos ustedes, espero seguir adelante y seguir trabajando”.**

**~Norlan Flores, Miembro del Comité de Salud en San José de la Mula, Matagalpa**

## Marilyn y Nohelia

Con la ayuda de nuestros donantes y socios, AMOS ha podido desarrollar grupos de apoyo para jóvenes en Nejapa. Uno de ellos es facilitado por Marilyn Gutiérrez, una de nuestras Consejeras en Nejapa.

**“Siempre he vivido con limitaciones económicas”, compartió Marilyn. “Mis padres nos dieron lo que pudieron. Cuando era pequeña, improvisaba. Recuerdo cortar la rama de un árbol, conseguir algodón, reciclar cáscaras de huevo y envoltorios brillantes de cigarrillos, y con esos materiales creaba mi propio arbolito de Navidad”.**

Ahora, Marilyn usa las manualidades para atraer a los adolescentes de su comunidad al grupo de apoyo de jóvenes. Ella ha sido capacitada por el personal de AMOS para ayudar a abordar problemas relevantes para los jóvenes, como la prevención del abuso de sustancias, el embarazo adolescente, la autoestima y la resiliencia.



**“Después de nuestras sesiones grupales donde discutimos temas importantes, los niños generalmente se quedan para trabajar en una manualidad. ¡Las manualidades también son una forma de terapia! Ser adolescente es complicado, y escuchamos sobre sus luchas.**

**“Hay jóvenes en el grupo que han perdido familiares o que tienen familiares con enfermedades terminales en casa. Algunos se sienten muy solos. Pero cuando vienen a las sesiones, pueden desahogarse con sus amigos, escuchar a los demás y tener interacciones significativas con otros muchachos de su edad que los ayudan a aprender y crecer”.**

Nohelia, una integrante de 14 años del grupo de apoyo de jóvenes, está agradecida: **“En nuestras sesiones grupales, aprendemos sobre diferentes temas importantes relacionados con la sexualidad, el noviazgo y la autoestima. Nos ayuda a conocer un poco más cosas importantes para nosotros. Creo que si trabajamos para empoderarnos, nos convertiremos en mejores líderes y daremos buen ejemplo a los demás”.**



# ¡Conoce nuestra misión y visión!



## Misión:

Fundación AMÓS Salud y Esperanza existe para reducir las inequidades en salud por medio del empoderamiento del liderazgo local que ayuda a prevenir enfermedades y salvar vidas.

## Visión:

Motivados por nuestra fe cristiana, visualizamos un mundo:

- Con salud para todas las personas
- Donde ningún niño o niña muera de una enfermedad prevenible
- Con atención en salud que empodera comunidades



## Dirección:

KM 9.5 Carretera Vieja a León, del Cementerio Nejapa  
1600 metros al noroeste. Managua, Nicaragua.